Actualización sobre las inscripciones

SPAN
Study of Pregnancy & Neonatal Health

SPAN en cifras: Nuestra comunidad en crecimiento

¡Ha sido una experiencia increíble hasta ahora! Aquí les ofrecemos un vistazo de las maravillosas familias que forman parte de SPAN.

- **Participantes embarazadas:** se han inscrito **1,273** mujeres en nuestro estudio.
- **Parejas que nos apoyan: 468** hombres están compartiendo esta experiencia de investigación.
- **Los bebés de SPAN:** hasta el momento, ¡hemos dado la bienvenida al mundo a **1,071** bebés!

  La distribución: tenemos el **mismo número** de niños que de niñas.

  Tiempo promedio del momento de parto: la mayoría de los recién nacidos del estudio SPAN nacieron a término, con un tiempo de gestación promedio de **38 semanas**.

  Peso promedio al nacer: nuestros participantes más pequeños tienen un peso saludable promedio de **6 libras, 14 onzas (alrededor de 3.1 kg)**.

CONTENIDO:

Actualización sobre las inscripciones
1

Primeros resultados del estudio
2-3

De parte del equipo del estudio
4

NIH Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development

¡Ya están aquí los primeros resultados del estudio!

El estudio clínico aleatorizado TIME (TIMing of dElivery / Momento del parto) finalizó y ya tenemos el primer conjunto de resultados.

- Se asignó al azar (como cuando se echa una moneda al aire) a 139 mujeres con un diagnóstico de diabetes gestacional a un intervalo de 3 días, entre las semanas 37 y 39, para dar a luz a sus bebés.
- De las mujeres asignadas al azar, alrededor de la mitad dio a luz dentro del intervalo asignado.
- Más de un tercio dio a luz antes del intervalo asignado por motivos médicos o porque entraron en trabajo de parto antes de tiempo.

No observamos ninguna diferencia en la salud y el bienestar de los bebés ni de las mamás según el intervalo de parto que se les asignó. Sin embargo, debido a que solo participó un número reducido de personas, es posible que no hayamos podido detectar diferencias pequeñas.

¡Ya están aquí los primeros resultados del estudio! (Cont.)

¿Qué significa esto?

- No identificamos ningún momento “óptimo” (o mejor) para programar el parto entre las semanas 37 y 39 en un embarazo con complicaciones por diabetes gestacional.
- Las mujeres que tienen diabetes gestacional deben colaborar con sus médicos para elegir el momento adecuado para dar a luz a sus bebés.
- SIN EMBARGO, no logramos inscribir a un número suficiente de mujeres en el estudio TIME para responder a esta pregunta por completo.



¿Qué sigue?

El siguiente paso será comparar los desenlaces clínicos de las mujeres que no se asignaron al azar con los de las mujeres que sí se asignaron al azar.

De parte del equipo del estudio

Este boletín informativo se centra en el estudio TIME. Queremos agradecer de manera especial a las familias que confiaron en nosotros al aceptar que se les asignara al azar a un período específico para el parto. Los estudios como TIME son la mejor forma de averiguar qué es lo que funciona mejor para las mamás y los bebés.

En el estudio TIME, se recopiló información detallada que nos ayudará a responder más preguntas sobre los embarazos con complicaciones por la diabetes gestacional.

¡Gracias!
El equipo del estudio SPAN



Adelante: Dres. Fasil Tekola-Ayele, Katherine Grantz y Edwina Yeung
Atrás: Dres. Kunal Kathuria y Diane Putnick

HEALTH UNIVERSITY OF UTAH
Duke UNIVERSITY
Penn Medicine
Intermountain Healthcare
UTMB THE UNIVERSITY OF TEXAS MEDICAL BRANCH
UC San Diego HEALTH SYSTEM
THE UNIVERSITY of NORTH CAROLINA at CHAPEL HILL
UAB THE UNIVERSITY OF ALABAMA AT BIRMINGHAM
Inova
Ochsner Health